

EESTI VAIMSETE PUUETEGA INIMESTE SPORDILIIDU

KEVADISED KERGEJÕUSTIKUVÕISTLUSED 2018

VÕISTLUSJUHE

1. EESMÄRK JA ÜLESANNE

Pakkuda intellektipuudega sportlastele võistlemisvõimalusi. Selgitada EVPISL -u parimad sportlased kergejõustiku mitmevõistluses.

2. AEG JA KOHT

Võistlused toimuvad neljapäeval, 19.04.2018.a. algusega kell 10.00 Tallinnas Lasnamäe Kergejõustikuhallis (Punane 45). Võistlejakaartide vastuvõtt algab kell 9.00. Võistlejakaart peab täpselt (ka mõõtmelt) vastama käesoleva juhendi lisas toodule.

3. KORRALDAMINE

Võistlused korraldab EVPISL. Võistlused viib läbi Eesti Kergejõustikuliidu kohtunikekogu. Peakohtunik on Peeter Randaru.

4.OSAVÕTJAD

Võistlusest võivad osa võtta kõik EVPISL -u kuuluvad intellektipuudega inimesed: erikoolide õpilased ja hooldekodude kliendid, kes harrastavad sporti ja omavad võistlemiseks vajalikku ettevalmistust. Osaleda võivad ka samadele tingimustele vastavad, EVPISL -u mittekuuluvad liitpuudega isikud, kes esitavad intellektipuude kohta vastava tõendi.

5. VANUSEKLASSID JA MITMEVÕISTLUSE KAVAS OLEVAD ALAD

5.1.Erikoolide õpilased (lihtsustatud õppekava alusel õppivad õpilased)

D-klass : 2007 -2008.a. sündinud poisid (PD) ja tüdrukud (TD) - 60 m jooks, 200 m jooks, kaugushüpe (mõõdetakse äratõuke kohalt);

C-klass: 2005 – 2006.a. sündinud poisid (PC) ja tüdrukud (TC) - 60 m jooks, 200 m jooks, kaugushüpe (mõõdetakse äratõuke kohalt);

B-klass: 2003 – 2004.a. sündinud poisid (PB) ja tüdrukud (TB) -60 m jooks, 400 m jooks, kaugushüpe (mõõdetakse pakult), kõrgushüpe, kuulitõuge;

A-klass: 2001 -2002.a. sündinud poisid (PA) ja tüdrukud (TA) - 60 m jooks, 400 m jooks, kaugushüpe (mõõdetakse pakult), kõrgushüpe, kuulitõuge;

J- klass: 1999 - 2000.a. sündinud noormehed (MJ) ja neiud (NJ) - 60 m jooks ,400 m jooks, kaugushüpe (mõõdetakse pakult), kõrgushüpe, kuulitõuge;

5.2.Erikoolide õpilased (toimetuleku õppekava alusel õppivad õpilased)

Toimetuleku koolide vanem rühm: 1999 -2001.a. sündinud noormehed (TT M) ja neiud (TT N) – 60 m jooks, 400 m jooks, kaugushüpe (möödetakse äratõuke kohalt), kuulitõuge;

Toimetuleku koolide noorem rühm: 2002 – 2003.a. sündinud poisid (TT P) ja tüdrukud (TT T) - 60 m jooks, 200 m jooks, kaugushüpe (möödetakse äratõuke kohalt);

5.3.Hooldekodude võistlejad: mehed (HM) ja naised (HN) - 60 m jooks, 200 m jooks,kaugushüpe (möödetakse äratõuke kohalt), kuulitõuge;

6. PUNKTIARVESTUS JA VÕISTLUSMÄÄRUSED

Mitmevõistluse punktiarvestust peetakse TV 10 Olümpiastarti punktitali järgi. Rakendatakse kergejõustiku rahvusvahelisi võistlusmäärusi (erandina lubatakse lühijooksudes kasutada püstistarti).

7. AUTASUSTAMINE

Iga võistlusklassi kuut esimest autasustatakse karika ja diplomiga.

8. TEHNILISED TINGIMUSED

Kuulide rasused: TB – 3 kg; PB – 4 kg; TA – 3 kg; PA – 5 kg; NJ – 4 kg; MJ – 6 kg; TT N – 3 kg, TT M - 5 kg; HN – 4 kg; HM – 7,26 kg;

Kõrgushüppe algkõrgused: TB ja PB – 95 cm; TA ja PA 100 cm; NJ ja MJ – 100 cm;

9. REGISTREERIMINE

Osavõtuks registreerimise lõpptähtaeg on 10.04.2018 kell 23.00 . Registreerimislehel tuleb juhendis toodud võistlusklasside kaupa kirja panna kõigi võistlejate nimed koos täpsete sünniaegadega ning saata aadressile koel@online.ee

10. TOITLUSTAMINE

Toitlustamist on võimalik tellida Lasnamäe Kergejõustikuhallist Kontaktid: Email: marina.vinter7@gmail.com või t.56868359 (Einar Vinter)

LISA: Võistlejakaart